

Une approche corporelle de la relation d'accompagnement

par Cécile CAILMAIL et Ronan DEVAUX

Quelle place accorde-t-on au corps dans les métiers de l'accompagnement ? Communication non verbale, contact par le toucher, intelligence kinesthésique... peuvent-ils favoriser une pratique respectueuse de tous ?

En associant une approche qualitative du toucher et des outils de communication inter-personnelle, nous abordons l'écoute dans ses différentes facettes. Écoute active de l'autre, auto-empathie, connexion par les mots, attention aux postures physiques... pour apprendre à être à la fois en lien avec ce que je vis et ma mission professionnelle.



La dimension relationnelle, que ce soit dans l'accompagnement ou dans le soin, nécessite des capacités d'écoute, une attention particulière aux besoins spécifiques des personnes et, bien souvent, une implication corporelle. Or, le corps est souvent mis à distance de la relation, dans des formations qui privilégient les apprentissages théoriques.

Notre intention première est de créer une ambiance conviviale, sécurisante et bienveillante pour faciliter la prise de parole ainsi que la confiance et le respect du rythme de chacun. Des mises en pratique ludiques alternent avec des temps de partage pour que chacun puisse déposer ce qui est nécessaire et ainsi permettre à l'ensemble du groupe de ressentir les différences et la complexité des rapports humains verbaux et non verbaux. L'attention est alors portée sur les ponts entre le vécu des participants et les postures professionnelles en germe chez eux.

L'alternance entre expérientiels et discussions permet la mise en conscience de manière participative et respectueuse des zones d'inconfort de chacun et des endroits à « mettre au travail ». Nous abordons ainsi la disponibilité à l'autre et les rapports accompagnant – accompagné dans un contexte global corps-émotions en milieu professionnel.

L'association de 2 formateurs complémentaires et coordonnés, habitués à collaborer ensemble, permet aux étudiants de questionner et d'expérimenter de façon différente, avec des points d'appuis variés sur un sujet souvent sensible.

Des objectifs pédagogiques humanistes pour une intégration en profondeur

- ✓ Expérimenter l'importance des enjeux liés aux corps dans les métiers du social et de l'accompagnement en général.
- ✓ Interroger le rapport de chaque participant dans le relationnel à l'autre, en particulier via le sens du toucher.
- ✓ Développer ses compétences d'écoute dans la relation d'accompagnement et la relation éducative.
- ✓ Favoriser une prise de conscience de l'influence de la communication non verbale et de la posture de l'accompagnant.

Public visé : tout futur professionnel du champ sanitaire et social

- ✓ Étudiants dans les métiers du secteur sanitaire et social
- ✓ Formations AES, ME, ES, EJE, ASS, CAP AEPE, Services à la personne...
- ✓ IFSI (écoles d'infirmières)
- ✓ Étudiants en préformation dans les métiers du secteur sanitaire et social



Des modalités pédagogiques complémentaires

- Jeux de dynamique de groupe, cohésion d'équipe
- Auto-massages, relaxation coréenne pour expérimenter le lâcher prise dans la relation, massage des 5 éléments pour expérimenter différentes sortes de toucher, Shiatsu et conscience corporelle
- Jeux corporels, de confiance en individuel, binôme, trinôme ou en groupe
- Mises en situation en lien avec le futur métier
- Méthodes participatives sous forme de cercles de paroles (debriefing)
- 3 modules progressifs pour une intégration simple de notions complexes



Module de sensibilisation

«Corps & Écoute»

Cécile CAILMAIL & Ronan DEVAUX

Par demi-groupe pour favoriser la prise de parole ainsi qu'une approche plus confortable du collectif. Cette première rencontre permet la mise à plat des fonctionnements, souvent une prise de conscience de nos difficultés à écouter pleinement l'autre et soi-même.

La complémentarité entre le toucher relationnel et la communication interpersonnelle est au cœur d'une journée riche où alternent temps de retour à soi et de partage avec ses collègues. Puis, un retour en grand groupe permet de partager les liens avec le terrain professionnel.

Module d'approfondissement

«Toucher Relationnel»

Cécile CAILMAIL

Continuer à cheminer vers un toucher juste et conscient, expérimenter la "juste distance", être à l'écoute de l'autre tout en respectant ses propres limites...

Le toucher induit un rapport d'intimité qui peut favoriser la rencontre et contribuer à la relation de confiance, mais aussi provoquer gêne et inconfort. En puisant dans des techniques variées et adaptables au milieu professionnel (massage des mains, relaxation coréenne, Shiatsu...) et des apports théoriques, nous affinerons notre conscience corporelle pour l'ajuster à la relation accompagnant-accompagné.

Module d'approfondissement

«Communication Bienveillante»

Ronan DEVAUX

Qu'est-ce qu'une émotion? Quels sont les principaux freins au dialogue? Comment offrir une écoute attentive dans un contexte pressurisé?

Les enjeux de la communication interpersonnelle sont nombreux et portent les germes des conflits ou des partenariats fructueux en milieu professionnel. Quelques apports théoriques nous permettront d'expérimenter par des jeux et mises en situation l'impact de nos changements de posture. Nous intégrerons alors les échanges verbaux et non verbaux dans une dynamique bienveillante.

« En faisant scintiller notre lumière, nous permettons aux autres la possibilité d'en faire autant. » N. MANDELA



Ronan DEVAUX 06.16.30.09.37

Bercé dans l'univers du yoga et du bien-être depuis ma naissance, mes expériences professionnelles variées allant du spectacle vivant aux séjours de vacances socio-éducatifs m'ont amené à rassembler les publics, à ouvrir des portes et tisser des liens.

Ensuite, j'ai fondé le Yoga Relationnel - www.yogarelationnel.fr, avec l'intention de proposer des outils réalistes et sensibles, accessibles à tous. Des personnes porteuses de handicap aux chefs d'entreprise, chacun a des besoins de connexion et de bienveillance envers soi et l'autre. Je crois que des professionnels du médico-social aux directeurs d'équipe, nous sommes tous en chemin pour mieux s'écouter de manière à mieux écouter les autres.

Formé en Communication NonViolente, Écoute de personne privée de l'usage de la parole, Médecine Traditionnelle Chinoise, également Management et Commercialisation, je suis formateur depuis 2012 pour transmettre des outils concrets de manière participative.



Cécile CAILMAIL 06.98.07.70.43

Pendant près de quinze ans, j'ai travaillé dans le milieu socio-judiciaire en tant qu'intervenante sociale. Écoute, accompagnement, partage et soutien sont des mots qui résument assez bien le travail qu'était le mien. Dans les enquêtes de personnalité comme dans

les médiations et les nombreux accompagnements que j'ai effectués, ce qui m'a nourrie c'est avant tout la relation à l'autre. En 2011, je me suis formée au massage d'accompagnement au bien-être pour répondre d'abord à un besoin personnel : celui d'être plus à l'écoute de mon corps. Le lien entre le toucher et l'accompagnement s'est alors imposé comme une évidence et j'ai rapidement construit des ponts entre mes expériences professionnelles et ma pratique du massage. Depuis six ans, j'accompagne des adultes, adolescents et enfants et je transmets le massage tel que je le conçois - comme une relation à soi et à l'autre - à toute sorte de public, dans des ateliers ou des formations, ainsi qu'au sein des écoles.

Ils nous ont fait confiance

Ces modules de formation sont nés de notre collaboration au sein de l'IRTS PACA Corse à Marseille, Manosque et Digne-Les-Bains pour des formations préparatoires :

- ✓ Accompagnant Éducatif et Sociaux (AES)
- ✓ Moniteurs Éducateurs (ME)
- ✓ Éducateurs Spécialisés (ES)
- ✓ Assistant du Service Social (ASS)
- ✓ Éducateurs de Jeunes Enfants (EJE)
- ✓ OASIS pour personnes porteuses de handicap

Puis nous avons amené cette approche au sein des formations initiales d'AES, ES, ASS ainsi que des Médiateurs Familiaux.

Parallèlement, nous sommes intervenus dans des institutions différentes telles que :

- ✓ Centre Hospitalier de Pertuis (84)
- ✓ Foyer de Vie de Villelaure (84)
- ✓ Centre Social de l'Aiguier de La Tour d'Aigues (84)
- ✓ FAM du Grand Réal, Association La Bourguette (84)
- ✓ Crèche 1, 2, 3 Soleil à La Tour d'Aigues (84)
- ✓ Formation de professeur de Yoga Anandanay (64)
- ✓ Différentes PME : Gibaud, Galderma...
- ✓ Différentes écoles primaires et maternelles